

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2024年(令和6年)5月14日

リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
-------------	------	------	-----

2024年(令和6年) 6月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
				個人	団体									
1日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
2日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
3日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
4日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
5日	水曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
6日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
7日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
8日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
9日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
10日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
11日	火曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
12日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
13日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
14日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
15日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
16日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
17日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
18日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
19日	水曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
20日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
21日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
22日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
23日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
24日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
25日	火曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
26日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
27日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
28日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
29日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時			①									
30日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												